

# GUÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - ESPECIALIDAD PINTORES - EMPAPELADORES



## ÍNDICE

|   |   |
|---|---|
| 1. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS LABORALES DURANTE LA<br>REALIZACIÓN DEL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN..... | 3 |
| A) LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO. ....   | 3 |
| B) ELECTRICIDAD.....  | 5 |
| D) DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO. ....   | 7 |
| E) ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.....  | 8 |

## 1. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS LABORALES DURANTE LA REALIZACIÓN DEL TRABAJO Y SU PREVENCIÓN.

---

### A) LOCALES Y EQUIPOS DE TRABAJO.

1. Caídas de altura: desde andamios tubulares, andamios colgados, jaulas colgadas, escaleras de mano, plataformas fijas y móviles, borriquetas, etc.

#### ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Utilizar bases de apoyo en buen estado y correctamente instaladas y niveladas.
- Construir los andamios siguiendo las normas de montaje.
- No usar piezas o elementos para la construcción del andamio que presenten deformaciones.
- Usar plataformas de anchura suficiente (60 cm) unidas rigidamente a la estructura (andamios tubulares) o a los cables de sustentación (andamios colgados).
- Instalar barandillas, pasamanos y rodapiés en todas las plataformas.
- Montar correctamente las escaleras de acceso a las plataformas.
- Colocar red vertical de protección.
- Utilizar sistemas de protección individual frente al riesgo de caídas de altura.



- Asegurarse de que los elementos de sustentación de los andamios y jaulas estén en buen estado y tengan la resistencia suficiente para soportar la carga (andamios colgados).
- Impedir que la separación entre la plataforma y la fachada supere los 45 cm (andamios colgados).
- Seguir un procedimiento preestablecido para realizar los movimientos verticales de la plataforma que evite balanceos y desequilibrios (andamios colgados).
- Utilizar sólo elementos en buen estado para el acceso a lugares altos, evitando el uso de elementos inestables (sillas, taburetes, cajas).
- Disponer los tablones de forma que no puedan deslizarse o bascular (borriquetas).
- Abrir completamente las escaleras de tijera o dobles colocándolas en posición estable.
- Colocar las escaleras de mano simples en un ángulo seguro y en posición estable.
- Utilizar arneses y/o cinturones de seguridad.
- Revisar los elementos mecánicos de las plataformas móviles.



2. Caidas en el mismo plano: por irregularidades o desperfectos del suelo, por cables sueltos u otros obstáculos:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR  
LA SEGURIDAD:

- Recoger los cables sueltos.
- Utilizar calzado antideslizante.



- Dejar libres de obstáculos las zonas de paso y de trabajo.
- Respetar la altura permitida de apilamientos.
- Prestar atención a los desniveles, las irregularidades o los desperfectos del suelo.

3. Golpes y/o cortes: con partes móviles de máquinas sin protección:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

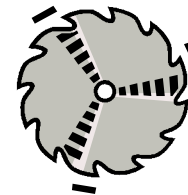
- Utilizar máquinas seguras, con el marcado CE.
- No quitar los resguardos o elementos de protección de las máquinas.
- Utilizar las máquinas de forma correcta, según las instrucciones del fabricante.
- Señalizar las partes peligrosas de las máquinas.



4. Cortes con herramientas con superficies peligrosas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Guardar las herramientas cortantes en fundas.
- Utilizar herramientas con mangos bien diseñados (guardamanos).
- Utilizar guantes cuando sea necesario.



## B) ELECTRICIDAD

5. Contacto eléctrico, con equipos o máquinas dañadas o defectuosas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Realizar inspecciones periódicas de los equipos por personal cualificado. Indicar la frecuencia.
- Utilizar equipos con el marcado CE.
- Comprobar los equipos antes de su uso.
- Reparar los equipos defectuosos.
- Evitar el uso de "ladrones".
- Comprobar el estado de cables y enchufes.
- Comprobar que la potencia eléctrica de la instalación es suficiente para el funcionamiento de los equipos.
- Evitar limpiar cualquier equipo conectado a la corriente eléctrica con líquidos, a menos que sea apropiado.
- Evitar salpicaduras a las partes de los equipos conectados a la corriente eléctrica.



### C) SUSTANCIAS QUÍMICAS

6. Contacto con productos que contienen sustancias químicas peligrosas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Utilizar productos que tengan las mismas propiedades pero que sean menos peligrosas.
- Exigir al fabricante o distribuidor las fichas de datos de seguridad de los productos.

- Establecer un plan de acción para la utilización de los productos (método de trabajo, protecciones colectivas, protección individuales, almacenamiento de productos, higiene y limpieza personal antes, durante y después de la utilización).
- Evitar el contacto de sustancias con la piel, utilizando mezcladores, homogeneizadores, paletas, etc. o guantes adecuados.
- Preparar los productos de acuerdo con las instrucciones del fabricante. No utilizar mezclas de productos que no estén expresamente indicadas por el fabricante.
- Utilizar un equipo de protección individual adecuado (mascarilla o máscara, guantes) según indique la ficha de datos de seguridad.
- Almacenar los productos en lugares apropiados.
- Mantener los recipientes cerrados.
- Utilizar equipos de protección individual, con el marcado CE (guantes, pantallas, respiradores).
- Ventilar adecuadamente el local durante la realización del trabajo, especialmente en los espacios confinados.
- Tener buena ventilación natural de los locales.
- Limpiar y reemplazar los filtros en ventiladores y extractores según instrucciones del fabricante.
- Realizar la limpieza de los utensilios en los locales bien ventilados.



## **D) DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO.**

7. Clima exterior: frío, calor, exposición al sol, viento.

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Utilizar ropas de trabajo adecuadas a la climatología existente.
- Modificar el horario de trabajo en función de la climatología.
- Establecer pausas durante la realización del trabajo que permitan la recuperación del trabajador.

8. Trabajos realizados manejando cargas o en posturas forzadas:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Utilizar elementos auxiliares para el transporte de pesos.
- Respetar las cargas máximas según el sexo y edad.
- Seleccionar útiles de trabajo (mangos, alargaderas, etc) con un diseño adecuado para evitar las posturas forzadas.
- Proporcionar formación para la manipulación de cargas.
- Vigilancia periódica de la salud.



## **E) ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.**

9. Situaciones de trabajo que producen estrés:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Distribuir de forma clara las tareas y competencias.



- Planificar los diferentes trabajos de la jornada teniendo en cuenta una parte para imprevistos.
- Seleccionar al trabajador/a según la actividad que ha de desarrollar.
- Coordinarse con otros gremios de la obra.
- Disponer de medios y equipos adecuados.
- Instruir sobre nuevas técnicas y equipos de limpieza, etc.
- Distribuir adecuadamente las vacaciones.
- Organizar todos los equipos y material necesario en la obra antes de salir.



10. Conductas personales negativas ante los riesgos:

ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD:

- Promover la aceptación de medidas de seguridad.
- Instruir convenientemente a los/as trabajadores/as en todos y cada uno de los cometidos y situaciones de riesgo ante los que se pueden encontrar.
- Planificar reuniones con instrucción de seguridad periódicamente.
- Promover la concienciación de responsabilidad por la seguridad del compañero/a de trabajo.
- Informar sobre posibles daños a consecuencia del no uso de equipos de protección individual y otros medios de protección.
- Realizar una selección adecuada del personal.

11. Mal estado y utilización de los equipos de protección individuales (EPI): escaleras defectuosas, máquinas o herramientas dañadas.

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:

- Elegir los equipos de protección individual correctos y en número suficiente (los que se seleccionen deben tener el marcado CE).
- Revisar periódicamente el estado y funcionamiento de los EPI.
- Cambiar los equipos defectuosos o caducados y disponer de los recambios necesarios.
- Señalar los daños derivados de un uso incorrecto de los EPI.
- Realizar instrucciones periódicas sobre el uso y mantenimiento de los EPI.
- Realizar correctamente el mantenimiento y la conservación de los EPI según instrucción del fabricante.
- No exponer los EPI al sol ni a las inclemencias del tiempo.
- Comprobar la caducidad del EPI.
- Comprobar la eficacia del EPI periódicamente y después de un uso intenso.



12. Defectos en el uso de equipos de protección: equipos de retención de caídas, puntos de fijación inseguros para cinturones y resguardos, barras protectoras incorrectamente fijadas.

ACCIONES PREVENTIVAS PARA MEJORAR LA SEGURIDAD:



- Utilizar puntos de fijación adecuados para cinturones de seguridad y resguardos.
- En trabajos de altura, adoptar las medidas de seguridad adecuadas al desarrollo del trabajo.
- Utilizar dispositivos de captura sólo si no es posible prevenir las caídas